

# VIVRE LE SACREMENT DU PARDON

Certains ignorent l'existence de cette démarche, d'autres ont déjà reçu ce sacrement du pardon (ou de la réconciliation), le reçoivent régulièrement... En cette année jubilaire, nous sommes tous invités à vivre cette démarche. Et pour la vivre de manière fructueuse, mieux vaut s'y préparer. Ce guide est là pour nous y aider.

A travers le Baptême, nous recevons la vie nouvelle dans le Christ, la capacité de vivre selon sa Parole «Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés». Or, régulièrement nous blessons même ceux que nous aimons, nous sommes parfois nous-mêmes blessés.

Dieu m'invite à sortir des mes égarements, de ma passivité, de mon orgueil... Il m'invite à retrouver la clarté et la joie de mon baptême. A tout péché, miséricorde! Personne ne peut être définitivement exclu de la tendresse de Dieu.

**“ N’oublions pas que Dieu pardonne tout, et que Dieu pardonne toujours. Ne nous laissons pas de demander pardon ”**

(Pape François, 13 mars 2015)

Dans le sacrement de réconciliation, le pardon de Dieu nous est offert. C'est un sacrement de guérison : Jésus est Vivant, il continue de guérir au nom du Père ceux qui ont recours à lui avec un cœur sincère.

«Veux-tu guérir?» demande Jésus. Si tu le veux, c'est possible. Tu peux te préparer à la rencontre avec le Christ dans ce sacrement à travers ces cinq étapes.



Jubilé Extraordinaire  
de la  
*Miséricorde*  
Eglise catholique à Bruxelles

08.12.2015  
20.11.2016

Buitengewoon Jubeljaar  
van de  
*Barmhartigheid*  
Katholieke Kerk in Brussel

# 1. JE ME PRÉPARE PERSONNELLEMENT EN ÉCOUTANT LA PAROLE DE DIEU

Je peux prendre le livret du pèlerin (p.14 à 16) : j'y trouverai de quoi me rappeler l'expérience d'un Dieu Père qui, avec tendresse et compassion, attend patiemment ceux qui se sont éloignés de lui, pour pardonner, relever, libérer, redonner vie.

Je peux aussi prendre un verset biblique (panier au pied de la toile de la Rencontre) et le méditer, ou me souvenir d'un récit d'Évangile que j'aime bien, qui me fait revenir à Dieu et désirer son pardon.

Et je réfléchis : comment cette Parole rejoint-elle le concret de ma vie ? Comment m'aide-t-elle à mettre des mots sur ce qui est source de joie et sur ce qui est difficile ?

## **Quelques versets de la Bible qui peuvent m'éclairer :**

*« Venez à moi, je vous donnerai un cœur nouveau » (Ézéchiel 36,26)*

*« Je mets devant toi la vie ou la mort, la bénédiction ou la malédiction. Choisis donc la vie, pour que vous viviez, toi et ta descendance, en aimant le Seigneur ton Dieu, en écoutant sa voix, en vous attachant à lui ; c'est là que se trouve ta vie... » (Deutéronome 15,19-20)*

*« Même la ténèbre pour toi n'est pas ténèbre, et la nuit comme le jour est lumière » (Psaume 138,12)*

*« Pitié pour moi mon Dieu, dans ton amour, selon ta grande miséricorde, efface mon péché. Lave-moi tout entier de ma faute » (Psaume 50, 3-4)*

*« Réjouissez-vous avec moi car je l'ai retrouvée, ma brebis, qui était perdue » (Luc 15,4)*

*« Moi non plus je ne te condamne pas. Va, et désormais ne pêche plus. » (Jean 8, 11)*

*« Mangeons et festoyons, car mon fils que voilà était mort, et il est revenu à la vie ; il était perdu et il est retrouvé » (Luc 15, 23-24)*

## 2. JE SUIS INVITÉ À REJOINDRE UN PRÊTRE

Je m'approche d'un prêtre: c'est un pécheur comme chacun de nous, mais il a reçu du Christ et de l'Eglise la mission de pardonner les péchés. Il est en aube blanche et a revêtu l'étole pour manifester qu'il n'est pas là en son nom mais au nom du Seigneur et de la mission qu'il a reçue de Lui.

Il m'accueille et m'invite à me mettre sous le regard du Dieu de mon baptême: «au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit»

Je peux me présenter brièvement (ma situation familiale, professionnelle ou autre). Cela permet au prêtre qui m'accueille de me rejoindre au cœur de ma situation personnelle.

## 3. JE PARTAGE OU JE REÇOIS UNE PAROLE DU DIEU D'AMOUR

Je peux faire mémoire d'une Parole de Dieu qui m'a touché, qui m'a aidé à prendre conscience de ce qui est juste et bon dans ma vie, et de ce qui l'est moins. Le prêtre peut me suggérer d'en recevoir une si je n'ai rien préparé.

## 4. JE CONFESSE L'AMOUR DE DIEU ET JE RECONNAIS CE QUI EST BON ET CE QUI EST DIFFICILE DANS MA VIE

Je peux reconnaître ce qui me donne la joie, exprimer mes bonnes actions. Je peux dire MERCI au Seigneur pour ce que je suis, pour le don de la vie, pour ce que j'ai pu découvrir comme signes de sa présence dans ma vie, pour les bonheurs éprouvés que j'ai relus à la lumière de sa Parole.

Après ce premier moment, je confesse ce qui devant Dieu me met mal à l'aise, ce que je voudrais faire disparaître.

Sûr que son amour est plus grand que tout péché, je peux exprimer les difficultés que j'ai éprouvées ou que j'éprouve dans ma vie relationnelle, familiale, professionnelle... Dans ces difficultés, il y a peut-être des paroles que je regrette d'avoir dites, des sentiments qui me rongent de l'intérieur ou me font souffrir, des relations brisées, des actes graves qui pèsent lourd sur ma conscience et m'empêchent d'avancer.

Je peux évoquer ce qui me fait souffrir ou me bloque dans ma foi ou dans ma vie spirituelle, en particulier là où j'ai une part de responsabilité.

Le prêtre est là au nom du Christ pour me rappeler que, si le Seigneur rejette le

mal et le péché, il ne condamne jamais le pécheur. Il est tenu au secret absolu sur ce que je lui ai partagé.

Avant de recevoir le pardon sacramental (l'absolution), j'exprime à Dieu mon regret et lui demande la force de vivre selon son amour : sans la puissance de Dieu je ne suis pas capable de revenir à Lui.

Je peux le faire avec la formule qui suit ou avec mes propres mots.

*« Mon Dieu j'ai péché contre toi et mes frères, mais près de toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre selon ton amour. »*

## 5. JE SUIS INVITÉ À ACCUEILLIR LE PARDON DE DIEU ET JE SUIS ENVOYÉ POUR ÊTRE TÉMOIN DE L'AMOUR DE DIEU

Le prêtre peut me proposer un geste de conversion ou de réconciliation. Je peux aussi m'engager à faire quelque chose que le Seigneur m'inspire.

Le prêtre, en étendant sa main (geste qui exprime le don de l'Esprit Saint) et en traçant le signe de Croix sur moi, prononce la parole de guérison, la parole qui me donne le pardon de Dieu :

*« Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde ; par la mort et la résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés, par le ministère de l'Eglise, qu'il vous donne le pardon et la paix. Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, je vous pardonne tous vos péchés. »*

Je réponds à cette parole en disant : « AMEN ». Ce mot hébreu signifie 'Je crois'. Oui, je repars guéri, je crois ce qui vient d'être dit et je désire le vivre.

Le prêtre m'invite à rendre grâce (= dire MERCI) et à être témoin joyeux du pardon reçu. Il m'envoie vivre dans la paix du Christ !