



« **Seigneur, rappelle-toi ta tendresse, ton amour** qui est de toujours... »

(Psaume 25, 6)



« **Je voudrais me confesser...** »

Pour aider chacun sur le chemin de **la Réconciliation...**

Un chemin comme un **pèlerinage** à la Source de la **Miséricorde...**



## Première étape du pèlerinage de Réconciliation

Il est des moments où, sans trop savoir pourquoi, on est soudain saisi par le visage de « **Notre Père** »... où on comprend soudain combien il nous aime... et combien parfois on l'a oublié... blessé...

C'est la première étape du pèlerinage de Réconciliation,  
celle du REPENTIR... de la CONVERSION...

On décide alors, dans la confiance, de se tourner vers Lui :

« **Ô mon Père, je viens  
demander ta miséricorde... »**

**Dans la prière,  
on se tourne vers lui, notre Dieu...**

*« Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
Selon ta grande miséricorde, efface mon péché...  
Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu...  
Rends-moi la joie d'être sauvé... »*

(Psaume 50, extraits)

**Sa Parole vient nous révéler sa miséricorde...** (voir en pages centrales)

Parfois, **examiner notre conscience\*** aidera à faire le point sur notre relation à nous-même, aux autres, à Dieu...

*La joie de la Parole au fond du cœur,  
on s'approche du prêtre,  
« serviteur fidèle du pardon de Dieu »*

(Pape François)

## Prêtre et pénitent s'accueillent mutuellement

« Bénissez-moi, mon Père, parce que j'ai péché... »

Ensemble, ils dessinent lentement le signe de la Croix...

Le pénitent peut alors commencer par la prière :

*Je confesse à Dieu tout-puissant,  
je reconnais devant mes frères,  
que j'ai péché en pensée, en parole,  
par action et par omission ;  
oui, j'ai vraiment péché.  
C'est pourquoi je supplie la Vierge Marie,  
les anges et tous les saints,  
et vous aussi, mes frères,  
de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.*

Ensemble, prêtre et pénitent écoutent la Parole de Dieu...

Lisons et méditons le passage de la Bible retenu

**Commence alors une belle étape  
du pèlerinage de Réconciliation :  
Confesser l'amour de Dieu en même  
temps que notre péché ...**



*Alors simplement, calmement vient le moment de déposer entre les mains de Notre Père les péchés reconnus...*

**Le pénitent**, dans sa foi en Dieu qui pardonne, et à la lumière de la Parole, reconnaît et exprime ses péchés et ce qu'il doit changer dans sa vie pour vaincre les obstacles à la vraie rencontre de Dieu et des autres. Quand cet aveu sera terminé, **le prêtre** l'aidera à découvrir l'amour du Père...

**Prêtre et pénitent** rechercheront ensemble un signe de conversion et de pénitence qui pourra être accompli une fois le pardon reçu : une prière, un partage, le souci des plus petits, l'accueil de l'étranger, visiter les malades ou les prisonniers, un effort pour sortir de soi-même, de ses habitudes, un service du prochain...

**Vient alors le moment où nous sommes invités à accueillir le pardon de Dieu pour en être les témoins auprès de tous...**

*Dans la prière, le pénitent et le prêtre se tournent vers Dieu*

***Notre Père** qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous soumets pas à la tentation,  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen*

ou quelques versets d'un psaume :

*« Rappelle-toi, Seigneur, l'amitié, la tendresse  
que tu m'as montrées depuis toujours ;  
oublie les révoltes, les péchés de ma jeunesse,  
mais au nom de ton amour, ne m'oublie pas... »*

(Psaume 24, 6-7)

*« Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
dans ta grande miséricorde, efface mes torts.  
Lave-moi tout entier de ma faute,  
Et, de mon péché, purifie-moi... »*

(Psaume 50, 3-4)

*Le pénitent peut aussi prier seul*

*Jésus, Fils de Dieu Sauveur,  
prends pitié de moi, pécheur.*

*ou*

*Mon Dieu, j'ai péché contre toi et mes frères,  
mais près de toi se trouve le pardon.  
Accueille mon repentir  
et donne-moi la force de vivre selon ton amour.*

## La Parole de Dieu me révèle sa miséricorde...

*« Toi Seigneur, tu es un Dieu qui efface l'iniquité et pardonne le péché. De nouveau, tu nous montreras ta miséricorde, tu fouleras aux pieds nos crimes, tu jetteras au fond de la mer tous nos péchés ! »*

(Livre de Michée 7,18-19)

*« Mon Dieu, viens me délivrer ;  
Seigneur ; viens vite à mon secours ! »*

(Psaume 69,2)

*« Éternel est Son amour ! »*

(Psaume 135)

*« Heureux les miséricordieux,  
car ils obtiendront miséricorde... »*

(Évangile selon saint Matthieu 5,7)

*« Annonce tout ce que le Seigneur  
a fait pour toi dans sa miséricorde... »*

(Évangile selon saint Marc 5,19)

*« Soyez miséricordieux comme  
votre Père est miséricordieux... »*

(Évangile selon saint Luc 6,36)

*« Ne jugez pas, et vous ne serez pas jugés ;  
ne condamnez pas, et vous ne serez pas condamnés.*

*Pardonnez, et vous serez pardonnés.*

*Donnez, et l'on vous donnera : c'est une mesure  
bien pleine, tassée, secouée, débordante,  
qui sera versée dans le pan de votre vêtement ;  
car la mesure dont vous vous servez pour  
les autres servira de mesure aussi pour vous. »*

(Évangile selon saint Luc 6,37-38)

*« Dieu est amour. »*

(Première Lettre de saint Jean 4,8.16)

*« Nous sommes les ambassadeurs du Christ,  
et par nous, c'est Dieu lui-même qui lance un appel :  
nous le demandons au nom du Christ,  
laissez-vous réconcilier avec Dieu. »*

(Deuxième Lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens 5,20)

## Au sein de l'Église, le prêtre invoque et donne le pardon de Dieu, qui est Père, Fils et Esprit Saint

Que Dieu notre Père  
vous montre sa miséricorde ;  
par la mort et la résurrection  
de son Fils,  
il a réconcilié le monde avec lui  
et il a envoyé l'Esprit Saint  
pour la rémission des péchés.

Par le ministère de l'Église,  
qu'il vous donne le pardon  
et la paix.

Et moi,  
au nom du Père  
et du Fils (+)  
et du Saint-Esprit,  
je vous pardonne  
tous vos péchés.

**AMEN**

Le pénitent fait le signe de la croix  
et répond AMEN



# Dernière étape

## du pèlerinage de Miséricorde, l'étape de la louange de Dieu et de l'envoi...

« Allez dans la paix et la joie du Christ »

Ou

« Heureux celui qui est pardonné...

Réjouissez-vous dans le Seigneur et allez en paix... »

*« Béni soit Dieu, maintenant et toujours »*



**Enfin s'ouvre maintenant le moment de vivre le signe  
de conversion choisi ensemble ;**

**c'est l'étape de la louange de Dieu et de l'envoi...**

## Suggestion pour un examen de conscience...

On peut s'appuyer sur la Parole de Dieu (extraits pages centrales ou tout autre passage de la Bible) ; on peut aussi utiliser l'examen de conscience ci-après.

**C'est l'Esprit Saint, l'Esprit de mon Baptême,  
qui me conduit dans ce pèlerinage  
de Réconciliation...**

**C'est lui qui m'éclaire...  
il vient me révéler l'amour du Père...  
il me montre où je L'ai blessé...**

**Seigneur, je te rends grâce pour ton Amour. Il est si grand que, malgré mon péché, tu me pardonnes. Je te rends grâce, car tu m'aimes tel que je suis aujourd'hui, et tu m'invites...**

- \* à ouvrir mon cœur à ton pardon, sans rester paralysé par ma désillusion et ma faiblesse...
- \* à mieux me laisser aider par ceux qui m'entourent, sans vouloir tout organiser...
- \* à prendre du temps pour le silence et la prière et à te remercier le soir venu pour la journée accomplie...
- \* à profiter des dons de ta création de façon consciente et respectueuse...
- \* à dépenser mon argent sobrement et honnêtement...
- \* à consacrer moins de temps au superficiel pour chercher ce qui donne le vrai bonheur et la paix...

- \* à me servir raisonnablement de l'ordinateur, d'internet et de mon gsm...
- \* à partager mon superflu avec ceux qui sont dans le besoin...
- \* à rechercher la vérité sans la détourner...
- \* à ne pas m'obstiner et à savoir reconnaître mes torts...
- \* à accepter la différence de mes proches, des membres de ma famille, de mes amis, de mes collègues...
- \* à ne pas juger...
- \* à user de patience envers les autres et moi-même...
- \* à essayer de mettre un esprit positif chez mes proches, dans ma famille...
- \* à être doux, miséricordieux, et à pardonner de tout cœur...
- \* à être humble et à ne pas vouloir m'imposer au détriment des autres...
- \* à donner du temps à mon entourage, aux membres de ma famille, aux personnes âgées, malades ou vulnérables...
- \* à me détendre sagement dans le respect de mon corps et de mon esprit...
- \* à grandir dans la chasteté...
- \* à faire tout mon possible pour aider ceux qui me le demandent...
- \* à rechercher comment je puis aider à construire la communauté chrétienne...
- \* à donner une place à la célébration eucharistique dans ma vie de croyant...
- \* à témoigner que je suis chrétien, tout en avouant que je reste en recherche...
- \* à être reconnaissant pour tout le bien que je reçois...
- \* à partager en vérité les peines et les joies des autres...

(Extrait de : Jubilé Extraordinaire de la Miséricorde – Livret de Pèlerin, Licap, Bruxelles, 2015, p.78-79)



« Je voudrais me confesser... »

## Service diocésain de la Liturgie

Diocèse de Tournai - Belgique

Livret de la réconciliation

Parution - janvier 2016

[www.diocese-tournai.be](http://www.diocese-tournai.be)

Editeur responsable : Michel Vinckier

1 place de l'Evêché à 7500 Tournai



Dans le cadre du Jubilé Extraordinaire de la Miséricorde  
du 8 décembre 2015 au 20 novembre 2016