

Calendrier de carême 2021

(À imprimer en A3 pour une visibilité optimale...)

Pourquoi proposer un calendrier de carême aux familles ?

Les 40 jours de carême nous sont offerts chaque année pour nous laisser interpeller par Dieu, par son appel, son invitation à nous tourner toujours plus vers lui, à creuser les « événements » qui nous attendent à Pâques...

40 jours pour vivre plus et mieux les composantes de la foi chrétienne :

- Prière (cœur à cœur avec Dieu) sous différentes formes (louange, merci, pardon, amour...)
- Célébration
- Écouter (aussi avec le cœur 😊) la Parole de Dieu, approfondir les connaissances sur la foi
- Vivre en chrétien (partage, service, amour concret des autres...)

Où et comment le proposer ?

Si une activité familiale est proposée dans la paroisse, l'UP ou le secteur, c'est l'occasion de présenter ce calendrier aux familles et de le leur remettre.

Il peut aussi être envoyé par mail, avec le danger que tous n'auront peut-être pas l'occasion de l'imprimer...

Bon temps de carême à chacun !

Bon chemin vers Pâques !





Calendrier de carême 2021



17 février Mercredi des cendres Je regarde une image de Jésus : « Je voudrais te connaître mieux »	18 février Je pense à dire merci à papa ou maman pour le repas	19 février J'aide à mettre ou débarrasser la table	20 février Je téléphone à quelqu'un qui est seul	21 février 1 ^{er} dimanche Je fais rire quelqu'un	22 février Je garde ma friandise pour l'offrir à quelqu'un
23 février Je souris à ceux qui me regardent	24 février Je fais un compliment sincère	25 février Je rends service à quelqu'un	26 février Je parle à quelqu'un avec qui je ne parle pas d'habitude	27 février Je dis un mot gentil à quelqu'un	28 février 2 ^e dimanche Je vais me promener : « Merci pour cette Création! »
1^{er} mars Je ne me plains pas : « Seigneur, je te confie ceux qui souffrent ! »	2 mars Je dis à quelqu'un de ma famille que je l'aime	3 mars J'obéis à mes parents sans rouspéter	4 mars Je regarde moins la télé : « Jésus, c'est pour ceux qui sont pauvres... »	5 mars Je prie le <i>Notre Père</i> en réfléchissant aux mots que je dis	6 mars Je laisse un petit mot gentil pour faire sourire quelqu'un
7 mars 3 ^e dimanche Je pense aux enfants pauvres : « Jésus, je te les confie »	8 mars J'aide quelqu'un	9 mars Je ramasse un papier ou un emballage qui traîne	10 mars Je dis merci à quelqu'un	11 mars Pour quoi ai-je du talent ? « Merci, Jésus, pour ce don reçu ! »	12 mars En famille, nous listons les qualités de chacun
13 mars Je m'efforce d'être joyeux : je suis aimé de Dieu !	14 mars 4 ^e dimanche Je me souviens des bons moments de l'année : merci !	15 mars J'admire le lever ou le coucher de soleil ou le ciel : c'est beau !	16 mars Je fais attention à la propreté de la maison par amour des autres	17 mars Je pense à 3 personnes pour qui je compte : « Prends soin d'elles, Jésus ! »	18 mars Je prie un <i>Je vous salue Marie</i> : « Maman du ciel, prie pour nous ! »
19 mars Je cherche une qualité chez quelqu'un que je n'aime pas	20 mars J'écris un mot gentil à mettre dans la boîte d'un voisin	21 mars 5 ^e dimanche Le jour d'un repas en famille ! « Merci pour mes proches »	22 mars Je me mesure : « Merci pour la vie reçue chaque jour ! »	23 mars Je demande à Maman ou Papa si je peux l'aider	24 mars Je prends des nouvelles d'une personne qui ne va pas bien
25 mars Je pense à Jésus : il est toujours présent dans mon cœur !	26 mars Je fais mes devoirs le mieux possible	27 mars Je dis du bien de quelqu'un	28 mars Dimanche des Rameaux Je prie pour quelqu'un qui est mort : « Accueille-le, Jésus »	29 mars Je pense à quelque chose que j'ai fait de mal et je demande pardon	30 mars Je choisis moi-même un effort que je fais
31 mars Les pauvres de ma ville : « Tu les aimes, Jésus. Change mon regard sur eux ! »	1^{er} avril Merci, Jésus, de rester avec nous dans le Pain de Vie !!! Jeudi saint	2 avril Je regarde Jésus sur la croix : « Moi aussi, je veux t'aimer. Tu m'aimes tant ! » Vendredi saint	3 avril Je fais silence pendant 1 minute Samedi Saint	4 avril ! Jésus est vivant ! ! Bonne fête de Pâques !	