

# En route vers PÂQUES

## Repas solidaire

*Car j'avais faim, et vous m'avez donné à manger;  
j'avais soif, et vous m'avez donné à boire.*

*Mt 25, 35*

*En famille, vivre un repas  
du Vendredi saint ou du Carême incluant  
une réflexion sur le partage et la solidarité.*

### Moment suggéré

Le souper du Vendredi saint  
ou un soir de Carême  
(avant Pâques)

### Matériel

- Un bol par personne
- Riz, eau et pain.

### Déroulement

- **Déposer sur la table** l'image *Que voyez-vous d'injuste?* (voir p.3)
  - Prendre le temps de regarder cette image.
  - Partager ce que nous vivons, pensons, ressentons lorsque nous la regardons.
  - Partager autour des questions suivantes:  
*Qui a faim autour de nous?*  
*Sommes-nous conscients de ceux qui ont faim?*  
*Qu'est-ce qu'avoir faim?*
- **Manger un repas solidaire**, composé uniquement de riz, de pain et d'eau. Manger juste à sa faim pour ne pas gaspiller. Manger avec un bol par personne sans ustensile et boire dans un seul verre à partager pour toute la famille. Échanger sur cette expérience au cours du repas:
  - *Pourquoi vivons-nous un repas spécial de riz et de pain? Ce repas est pour beaucoup de personnes le seul repas de la journée, composé de riz ou d'haricots... (voir Bonus: la faim en chiffres)*
  - *Comment nous sentons-nous face à cette réalité?*
  - *Quelles sont nos questions ou réactions?*
- **Regarder ou lire** un récit biblique (voir: **Lecture ou visionnement**).

## Bonus

### La faim en chiffres

Le dernier rapport estime à 690 millions le nombre de personnes souffrant de la faim dans le monde. De plus, après avoir diminué régulièrement pendant des décennies, la faim chronique a lentement commencé à augmenter en 2014 et continue de le faire.

L'Asie abrite le plus grand nombre de personnes sous-alimentées (381 millions). L'Afrique arrive en deuxième (250 millions), suivie par l'Amérique latine et les Caraïbes (48 millions). La prévalence mondiale de la sous-alimentation - ou pourcentage global de personnes souffrant de la faim - a peu varié à 8,9%, mais les chiffres absolus ont augmenté depuis 2014. Cela signifie qu'au cours des cinq dernières années, la faim a augmenté au rythme de la population mondiale.

Ceci cache toutefois de grandes disparités régionales: l'Afrique est la région la plus durement touchée et le devient encore plus, avec 19,1% de sa population sous-alimentée. C'est plus du double du taux en Asie (8,3%) et en Amérique latine et dans les Caraïbes (7,4%). Selon les tendances actuelles, en 2030, l'Afrique abritera plus de la moitié des personnes souffrant de faim chronique dans le monde.

<https://news.un.org/fr/story/2020/07/1072931>

## Suite du déroulement

- **Partager** autour des questions suivantes:
  - *Qu'est-ce qui nous étonne, nous surprend le plus?*
  - *Quels rapprochements faisons-nous avec nos échanges au cours du repas solidaire?*
- **Déposer sur la table** une image de Jésus crucifié (voir **Bonus**).
- **Partager:**
  - *Quel lien faisons-nous entre ce repas solidaire et le récit et la fête de Pâques?*
  - Au besoin, se rappeler le récit de la mort/résurrection de Jésus-Christ (voir **Bonus**).
- **Pendant le repas**, partager les actions auxquelles nous participons déjà (individuellement ou collectivement) et celles que nous souhaitons faire, en famille, dans d'autres lieux d'engagement (se renseigner sur des initiatives locales ou internationales - il en existe de nombreuses).
  - Prendre une décision sur un geste concret de solidarité à poser en famille. L'écrire sur un papier et le mettre sur la table.
  - Au besoin, voici les suggestions de Développement et Paix: <https://www.devp.org/fr/sharelent2021/fundraising>
- **Après le partage**, terminer par un moment de silence
  - Vivre le reste du repas en silence OU observer deux minutes de silence.
  - Pour les familles qui trouvent le silence trop difficile ou nouveau, lancer un défi: *Qui pourra communiquer ses besoins uniquement avec ses yeux et ses mains (sans mot), pendant le repas?*
  - Le silence verbal peut être accompagné par une musique calme. Suggestion: chant *Dans nos obscurités* de Taizé <https://www.youtube.com/watch?v=mLZCPIVCw2k>
- **Après le repas**, partager ce que cette expérience nous a fait vivre.
  - À la fin du partage, résumer: *Aujourd'hui, nous nous souvenons que Jésus a donné sa vie pour nous et aussi que nous contribuons à la venue de son Royaume. Rappelons-nous que plusieurs personnes dans le monde ne mangent pas à leur faim. Offrons au Seigneur notre repas et notre désir d'être solidaire pour la justice dans le monde!*
  - Inviter chacun.e à remercier le Seigneur librement. Par exemple: *pour sa Parole qui continue à nous rendre profondément humains, pour la vérité de nos échanges, pour notre soif de justice...*

## Lecture ou visionnement

### Lire le texte biblique suivant

34 Alors le Roi dira à ceux qui seront à sa droite: "Venez, les bénis de mon Père, recevez en héritage le Royaume préparé pour vous depuis la fondation du monde. 35 Car j'avais faim, et vous m'avez donné à manger; j'avais soif, et vous m'avez donné à boire; j'étais un étranger, et vous m'avez accueilli; 36 j'étais nu, et vous m'avez habillé; j'étais malade, et vous m'avez visité; j'étais en prison, et vous êtes venus jusqu'à moi!" 37 Alors les justes lui répondront: "Seigneur, quand est-ce que nous t'avons vu...? tu avais donc faim, et nous t'avons nourri? tu avais soif, et nous t'avons donné à boire? 38 tu étais un étranger, et nous t'avons accueilli? tu étais nu, et nous t'avons habillé? 39 tu étais malade ou en prison... Quand sommes-nous venus jusqu'à toi?" 40 Et le Roi leur répondra: "Amen, je vous le dis: chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait. Mt 25, 34-40

OU... Visionnement d'un dessin animé (2 min.) <https://www.theobule.org/video/les-petits-mes-freres/48>



Que voyez-vous d'injuste?



photos © DepositPhotos; montage : Josée Richard

### Bonus : le récit de la mort/résurrection de Jésus

Dans la Bible, Jésus est mort sur une croix comme un criminel. Par contre, il n'a commis aucun crime. Il subit une injustice cruelle comme tant d'innocents qui meurent de faim sans raison. Il est abandonné de tous et se sent même abandonné de Dieu: *Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné?* (Mt 27, 46) Dans ses souffrances, il fait confiance: *Entre tes mains, je remets mon esprit* (Lc 23, 46). Il choisit la confiance malgré la souffrance, l'injustice et la mort.

Trois jours plus tard, certains de ses disciples ont expérimenté sa présence. Ils disent qu'il est vivant, qu'il est ressuscité. Le mot "ressuscité" signifie *être relevé* et *se réveiller*. Ils proclament donc que Jésus a été relevé de la mort pour entrer dans une vie nouvelle. Il est présent autrement auprès d'eux.

Depuis ce temps, les chrétiens croient que Jésus est toujours avec eux. Ils ne le voient pas physiquement, mais ils croient et ressentent sa présence d'amour. C'est un mystère et une expérience spirituelle difficile à expliquer. C'est ce qui s'appelle la foi. Les chrétiens croient que la mort n'est pas la fin de tout, mais qu'elle est un passage vers une nouvelle vie. Par la foi en cette résurrection, ils ressentent la présence d'amour de Jésus dans leur cœur et leur vie. Cette foi leur donne de l'espérance, de la paix et de la joie nouvelle pour traverser les épreuves de leur vie quotidienne.

### Dessins animés de Théobule (moins de 2 min. chacun):

- la crucifixion de Jésus: <https://www.theobule.org/video/la-crucifixion-de-jesus/547>
- la résurrection de Jésus: <https://www.theobule.org/video/paques-la-resurrection-de-jesus/328>