



## L'arbre de Vie

*En famille,  
se préparer à la fête  
de Pâques autour de la symbolique  
de l'arbre mort,  
transformé en arbre de vie.*

### Moment suggéré et durée

Cette activité peut se vivre...

- En plusieurs étapes jusqu'à Pâques :
  - o **Étape 1**: 15 minutes avant Pâques, au moment de votre choix.
  - o **Étape 2**: 5 minutes à la fois, à quelques reprises, avant le jour de Pâques.
  - o **Étape 3**: 15 minutes le jour de Pâques.
- En une seule fois le jour de Pâques :
  - o **Étape 1, 2 et 3** ensemble: 30 minutes.

### Jésus lui dit :

« Femme, pourquoi pleures-tu ?  
Qui cherches-tu ? »

Le prenant pour le jardinier,  
elle lui répond :

« Si c'est toi qui l'as emporté,  
dis-moi où tu l'as déposé,  
et moi, j'irai le prendre. »

### Jésus lui dit alors :

« Marie ! »

Jn 20, 15-16

### Matériel

- Grande branche morte, sans feuille
- Rubans de couleurs
- Petits papiers et crayons

## Déroulement - ÉTAPE 1

- **Dehors** (dans un bois ou un grand parc), **chercher** une grande branche morte sans feuille.
- **Dans une pièce commune de la maison** (ex. : cuisine, salon), **installer** cette branche de manière à ce qu'elle tienne debout. Prendre le temps de regarder, toucher, sentir cette branche morte.
- **Raconter ou visionner** une histoire qui évoque la symbolique de l'arbre mort se transformant en arbre de vie : «Les trois arbres» et/ou «Arbragan» (voir **lecture ou visionnement** ci-dessous).
  - Ensemble, reconstituer le récit de mémoire, ou jouer l'histoire, la dessiner...
  - Partager autour des questions suivantes :
    - *Dans cette histoire, qu'est-ce que nous aimons, qu'est-ce qui nous étonne, nous surprend le plus? Quels rapprochements faisons-nous avec notre branche morte?*
    - *À quoi la branche morte nous fait-elle penser?*
    - *En quoi ressemblons-nous à cette branche morte? Ou à quels événements de nos vies nous fait-elle penser?*
- **Vivre un geste de prière** qui transformera symboliquement la branche morte en arbre de vie afin de préparer son cœur à Pâques :
  - Déposer une image imprimée de Jésus à côté de la branche.
  - Introduire le geste de prière à venir : *Lorsque nous regardons cette branche, tout est mort et sans espoir. Sur la croix, Jésus Christ est semblable à une branche morte détachée de son arbre, sans vie, sans feuille, sans sève, sans espoir de renaître. La Bible nous raconte qu'il est mort crucifié, abandonné et trahi par presque tous ses amis. Et pourtant... À Pâques, il renaît mystérieusement à une nouvelle vie! Préparons nos cœurs à cette grande fête en transformant symboliquement cette branche morte en arbre de vie grâce à nos prières...*
  - Prendre 2 minutes pour dire à voix haute «un merci» à Jésus Christ et à la Vie (**en option** : écrire ou dessiner ce «merci» sur l'image à côté de Jésus).
  - Accrocher un ruban de couleur sur la branche qui symbolise cette prière et la vie nouvelle donnée par Jésus Christ.

## Lecture ou visionnement

### Les trois arbres

**Pour le lire** : <http://touslescontes.com/biblio/contes.php?idconte=554>

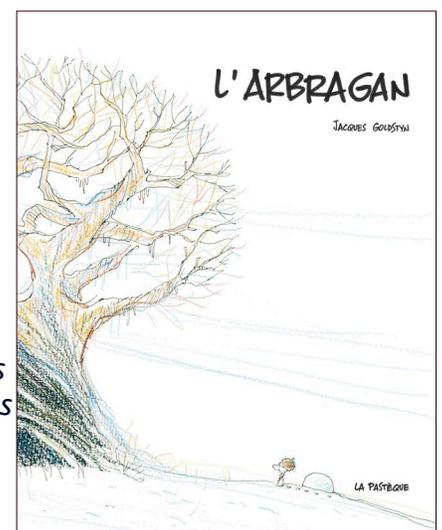
**Pour le visionner** : <https://youtu.be/IQ7oVAcWkv8>

### L'Arbragan

Ailleurs que dans la Bible, un récit à découvrir :  
«L'arbragan» de Jacques Goldstyn (Éditeur LA PASTÈQUE)

*Les jours, les semaines passent. J'attends. J'espère. Je prie, même. Mais un jour, il faut bien me résoudre... Bertolt est mort (...) Je voulais faire quelque chose pour Bertolt avant qu'il ne soit transformé en bois de chauffage, en meubles ou en cure-dents. Alors j'ai eu une idée...*

**Pour le visionner** : <https://youtu.be/ZxtqHj8jtoM>



## Déroulement - ÉTAPE 2

- **Répéter ce geste de prière** aussi souvent que vous le voulez
  - Pour ceux qui vivent cette activité en plusieurs étapes, répéter ce geste de prière plusieurs fois jusqu'à Pâques, au moment de votre choix (ex : une fois par semaine ou une fois par jour).

## Déroulement - ÉTAPE 3

- **Se rassembler** autour de l'arbre coloré de rubans.
- **Découvrir un récit** de résurrection (voir **Lecture ou visionnement**, page suivante)
- **Reconstituer le récit** de mémoire ou jouer l'histoire, la dessiner...
- **Partager** autour des questions suivantes :
  - *Dans cette histoire, qu'est-ce que nous aimons, qu'est-ce qui nous étonne, nous surprend le plus?*
  - *Est-ce que ce récit biblique me fait penser à un événement que je connais? Lequel? De quoi cet événement parle-il?*
  - *Quels rapprochements faisons-nous avec notre branche morte qui a repris vie?*
- Pour approfondir, lire le texte «Jésus et l'arbre de Vie» (voir **Bonus**).
- **Introduire un court moment de prière**: *Comment notre branche morte a-t-elle repris vie? Elle n'est pas redevenue la même branche qu'auparavant... Non! Elle a repris vie sous une nouvelle forme, une vie différente plutôt symbolique et spirituelle. Par ces petits rubans colorés, ce sont nos prières, nos mots d'espoir, nos remerciements et nos actions de grâce qui lui ont redonné une vie nouvelle.*
  - *Remercions Dieu qui veut pour nous la vie. Il nous accompagne sur notre chemin de vie. Que lui répondons-nous? (Par exemple: Je découvre que même mort, le bois peut vivre autrement; le bois n'a pas de bourgeons, mais il porte tous nos souhaits, nos espérances, nos pardons, nos mercis.)*
- **Célébrer en famille** la vie nouvelle offerte par Dieu à Pâques.
  - Suggestions: se donner du chocolat, danser en famille, chanter, se servir un jus ou un apéro spécial, appeler quelqu'un qu'on aime pour lui souhaiter Joyeuses Pâques...

# Lecture ou visionnement

OU

## Lire l'Évangile

Marie Madeleine se tenait près du tombeau, au-dehors, tout en pleurs. Et en pleurant, elle se pencha vers le tombeau. Elle aperçoit deux anges vêtus de blanc, assis l'un à la tête et l'autre aux pieds, à l'endroit où avait reposé le corps de Jésus. Ils lui demandent: «Femme, pourquoi pleures-tu?» Elle leur répond: «On a enlevé mon Seigneur, et je ne sais pas où on l'a déposé.» Ayant dit cela, elle se retourna; elle aperçoit Jésus qui se tenait là, mais elle ne savait pas que c'était Jésus. Jésus lui dit: «Femme, pourquoi pleures-tu? Qui cherches-tu?» Le prenant pour le jardinier, elle lui répond: «Si c'est toi qui l'as emporté, dis-moi où tu l'as déposé, et moi, j'irai le prendre.» Jésus lui dit alors: «Marie!» S'étant retournée, elle lui dit en hébreu: «Rabbouni!», c'est-à-dire: Maître. Marie Madeleine s'en va donc annoncer aux disciples: «J'ai vu le Seigneur!», et elle raconta ce qu'il lui avait dit.

Jn 20, 11-16.18

OU

## Visionner le dessin animé suivant (1 min. 30)

<https://www.theobule.org/video/la-pierre-roulee/18>

## Lire le récit biblique raconté aux enfants et pour toute la famille

Le surlendemain, dimanche, Marie Madeleine arriva tout essoufflée chez Pierre et Jean:

- Je reviens du tombeau, il est vide! On a enlevé le Seigneur!

Les deux disciples, incrédules, coururent vers la tombe. Celle-ci était bel et bien vide! Mais ce n'était pas un enlèvement: le linceul était là, bien rangé. Ils étaient perplexes. Jean, le premier, crut que le Seigneur était ressuscité. Marie Madeleine, restée seule, pleura longuement. Derrière elle, quelqu'un, sans doute le jardinier, demanda:

- Femme, pourquoi pleures-tu?

- Si c'est toi qui as enlevé le corps de Jésus, dit-elle, je t'en prie, dis-moi où tu l'as mis!

- Marie! répondit l'homme.

Marie Madeleine sursauta. Qui pouvait l'appeler par son nom? Elle se retourna: ce n'était pas le jardinier, mais Jésus! Elle lui répondit, remplie de tendresse et de joie:

- Rabbouni! (C'est un mot affectueux pour dire «Maître»)

- Va trouver mes frères, dit Jésus.

Elle courut pour annoncer cette nouvelle extraordinaire aux disciples.

**Source:** Dosimont, G. et Ferir, D., *La Bible racontée aux enfants, L'ancien et le Nouveau Testament*, Ed. Hemma, Liège, 1999, p.170.

## Bonus

### Jésus et l'arbre de Vie

Jésus est mort crucifié, abandonné et trahi par presque tous ses amis. Il est semblable à une branche morte détachée de son arbre, sans vie, sans feuille, sans sève, sans espoir de renaître. Lorsque nous regardons cette branche, tout est mort, sans espoir. Et pourtant...

Jésus renaît à une vie nouvelle, une vie en abondance, une vie transformée. Après la mort de Jésus, les disciples ont fait une expérience extraordinaire, difficile à expliquer: Jésus les rejoint, se rend présent à eux, à la fois le même et pourtant différent. Alors qu'il fait route avec ses amis, ceux-là mêmes qui l'ont abandonné sur la croix, ils ne le reconnaissent pas tout de suite. Ils sont tristes, perdus, affligés: Jésus les écoute, il leur pardonne et leur redonne espoir par ses paroles... Ces disciples ne comprennent pas tout de suite ce qui se passe, mais se laissant accompagner par cette présence différente de Jésus, ils découvrent que l'espoir se trouve là où ils ne l'attendaient pas et que la vie est plus forte que la mort.

La foi en la résurrection de Jésus Christ s'enracine dans cette expérience des premiers disciples: Jésus a traversé la mort et est entré dans une vie nouvelle; il est présent à nous autrement et nous indique le chemin vers cette vie de ressuscité qui nous est offerte. Ce passage de la mort à la vie, il l'a ouvert pour nous, pour tous les humains. Pas seulement pour l'au-delà, mais aussi pour notre vie présente: des passages, on en vit déjà! Dans les difficultés, les souffrances et les deuils de notre vie actuelle, nous pouvons déjà goûter un peu de la résurrection qui nous attend. La foi en la résurrection, ce n'est pas croire en un pouvoir magique de Jésus... C'est croire que la vie est plus forte que la mort, l'amour plus fort que la haine, l'espoir plus fort que le désespoir, la joie plus forte que la peine, la paix plus forte que les conflits...

### Comment votre branche morte a-t-elle repris vie?

Elle n'est pas redevenue la même branche qu'auparavant... Non! Elle a repris vie sous une nouvelle forme et un nouvel état, libérée de toute mort et de toute souffrance. Par ces petits rubans colorés, ce sont vos prières, vos mots d'espoir, vos remerciements et vos actions de grâce qui lui ont redonné une vie nouvelle. Comme les disciples, peut-être que vous ne comprenez pas tout à fait les récits de résurrection, mais en vous laissant interpeller par la nouveauté du symbole de l'arbre de Vie, vous découvrez l'espoir et la Vie nouvelle de Pâques là où vous ne l'attendiez pas...

### Pour aller plus loin

#### Lire la réflexion

*Jésus l'arbre de Vie'*

<http://toulouse.dominicains.com/homelie/le-christ-arbre-de-vie/>