



photo © DepositPhotos;  
montage : Josée Richard

## Servir et Aimer

*Si je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous.*

*Jn 13, 14-15*

*En famille,  
se dire ce qu'est aimer  
en méditant sur  
l'exemple de Jésus.*

### Durée

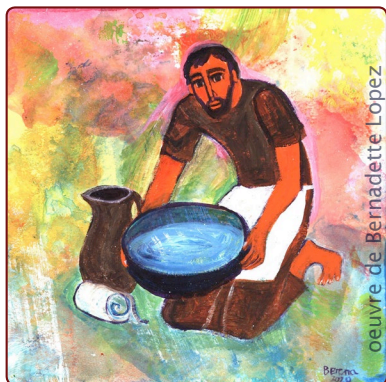
20 minutes

### Suggestion

Vivre cette activité le Jeudi saint (jeudi avant Pâques)

### Matériel

- Grand bol
- Eau tiède
- Serviettes
- Musique calme et relaxante



Officedecatechese.qc.ca

### Déroulement

- **Découvrir ensemble une œuvre** illustrant un geste posé par Jésus. Nommer ce qui nous touche, ce qui est nouveau, nos questions, nos réflexions, nos émotions...
  - Pour aller un peu plus loin, on peut partager autour de la vie et du message de Jésus (lire la section **Bonus**).
- **Découvrir ensemble ce geste** important que Jésus a posé à l'endroit de ses amis (disciples) lors de son dernier repas. (voir p. 3 : **Lecture ou visionnement du lavement des pieds**).
- **Réfléchir, partager autour des questions suivantes:**
  - *Qu'est-ce que j'aime, qu'est-ce qui me surprend, me bouscule, me transforme ou me touche dans la parole de Dieu lue aujourd'hui?*
  - *Est-ce que ce récit biblique me fait penser à un événement ou à un geste que je connais? Lequel? De quoi ce geste ou cet événement parle-il? (Pour plus d'informations, lire **Bon à savoir**)*
  - *Quel lien faisons-nous entre le récit biblique et cet événement?*
  - *Qu'est-ce que la parole de Dieu présentée dans le récit biblique change pour nous, dans nos expériences de vie?*



Défis créatifs © 2021

### Bonus: La vie et l'enseignement de Jésus

Pour les chrétiens, Jésus est le Fils de Dieu. Il a vécu une vie simple et extraordinaire en même temps. Simple parce qu'il avait des amis et partageait leurs peines, leurs souffrances et leurs joies. Extraordinaire puisqu'il a guéri des malades, il a soulagé des personnes souffrantes et enseigné une nouvelle façon de vivre pleinement le bonheur: «Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés». Mais aimer comme Jésus n'est pas toujours facile. Il s'agit de faire du bien à nos amis, mais aussi à nos ennemis et à ceux qui nous font du mal. Il nous enseigne que pour vivre l'amour véritable, l'essentiel est de pardonner et de donner à ceux qui nous entourent.

### Suite du déroulement

#### • Vivre un geste symbolique

*Jésus nous appelle à nous aimer les uns les autres comme il nous a aimés. Lavons les pieds d'une personne de la famille pour nous rappeler l'importance de nous aider, de nous aimer et de nous soutenir, à l'exemple de Jésus.*

- Mettre de la musique calme et relaxante.
- Chacun lave les pieds d'un membre de la famille.
- Le regarder ensuite dans les yeux et lui dire ce que nous aimons chez lui (un compliment).
- Nommer une action concrète que l'on décide de faire pour l'aimer, l'aider et le rendre heureux.
- Embrasser ce pied (si on est à l'aise de poser ce geste).

#### Attention

- Certains vont probablement trouver l'exercice drôle, bizarre. Ne pas empêcher les rires.
- Laisser chacun participer selon son désir. Si un membre de la famille n'est pas à l'aise, il n'est pas obligé. Assister à l'exercice peut être suffisant pour certains.

### Bon à savoir

Au pays de Jésus, les gens marchaient pieds nus ou en sandales. Leurs pieds étaient salis par la poussière des chemins, blessés par les cailloux. Lorsqu'ils arrivaient chez quelqu'un, un esclave ou un serviteur leur lavait les pieds en signe d'accueil et d'hospitalité. En lavant les pieds de ses disciples, Jésus prend ainsi la place de l'esclave ou du serviteur. Pour Jésus, être grand, c'est prendre la place de celui qui se met au service des autres.

Aujourd'hui, ce geste de Jésus peut faire penser aux bénévoles de la Maison du Père (Maison d'accueil des itinérants à Montréal) qui soignent les pieds des itinérants. Leurs pieds sont souvent en mauvaise santé en raison du fait qu'ils marchent excessivement, parfois avec des chaussures en mauvais état, et qu'ils dorment longtemps à l'extérieur. Ce geste de service et d'amour auprès des plus pauvres de notre société nous rappelle celui de Jésus.

### Les pieds

*Dans la pensée religieuse de l'Inde, les pieds jouent un rôle physique et symbolique. En Inde, on aime orner ses pieds avec des bijoux, par exemple des bagues sur les doigts de pied, peut-être pour en souligner l'importance. Dans la Bible, le pied nous rapproche de Dieu, d'où l'usage des pèlerinages qui nous mènent proche des sanctuaires. L'accès des terres saintes devient possible grâce aux pieds. Les pieds mettent la personne dans les pistes terrestres qui ne font qu'imiter les grands itinéraires des étoiles qui courent dans le cosmos.*

Lire le texte complet de Pierre Bougie, PSS, bibliste, site d'interBible

[http://www.interbible.org/interBible/ecritures/symboles/2004/sym\\_040505.htm](http://www.interbible.org/interBible/ecritures/symboles/2004/sym_040505.htm)

# Lecture ou visionnement du lavement des pieds

(Jean 13, 1-15)

## Option 1: Lire le récit biblique

(au choix: extrait de l'évangile de Jean ou histoire racontée aux enfants)

## Option 2: Regarder un mini dessin animé

**Théobule, lavement des pieds** (1 min. 50)  
<https://www.theobule.org/video/le-lavement-des-pieds/189>

### Extrait de l'évangile de Jean

Avant la fête de la Pâque, Jésus sait que l'heure est venue pour lui de quitter ce monde pour aller auprès du Père. Il avait aimé les siens qui étaient dans le monde et les aima jusqu'au bout. Au cours du repas, le diable a déjà persuadé Judas de trahir Jésus. Jésus sait que, lui-même, est venu de Dieu et retourne à Dieu et que le Père a tout mis en son pouvoir. Il se lève de table, dépose son vêtement et prend un linge qu'il se noue à la ceinture. Puis, il verse de l'eau dans un bassin. Alors, il se met à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il a à la ceinture.

Quand c'est le tour de Simon-Pierre, celui-ci lui dit: «C'est toi, Seigneur, qui me laves les pieds?»

«Ce que je veux faire, tu ne le sais pas maintenant; plus tard tu comprendras.»

«Tu ne me laveras pas les pieds; non, jamais!»

«Si je ne te lave pas, tu ne peux pas rester avec moi.»

«Alors, Seigneur, pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête!»

«Quand on vient de prendre un bain, on n'a pas besoin de se laver, sinon les pieds: on est pur tout entier. Vous-mêmes, vous êtes purs, mais non pas tous.» Il sait bien qui allait le livrer, c'est pourquoi il dit: «Vous n'êtes pas tous purs.»

Quand il leur a lavé les pieds, il reprend son vêtement, se remet à table et leur dit: «Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous? Vous m'appellez "Maître" et "Seigneur" et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous lave les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous.»

Jn 13, 1-15 (AELF: [www.aelf.org/bible](http://www.aelf.org/bible))

### L'histoire biblique racontée aux enfants

Jésus avait envoyé Pierre et Jean préparer la Pâque dans une maison de Jérusalem. Le soir, tout le petit groupe s'y retrouva. Jésus monta avec les douze apôtres dans la pièce où avait lieu le repas. Avant de passer à table, Jésus ôta son manteau. Il prit un linge et un bassin d'eau qu'il remplit d'eau. Il s'agenouilla devant chacun de ses apôtres, leur lava et leur sécha les pieds. La coutume voulait que l'on retire la poussière de ses pieds en entrant dans une maison, mais c'était au dernier des serviteurs que revenait cette tâche, pas à l'invité d'honneur!

Quand le tour de Pierre arriva, il ne put s'empêcher de s'exclamer:

- Toi, Seigneur, me laver les pieds! Non!

Jésus répondit:

- Si je ne te lave pas les pieds, tu ne peux pas être avec moi.

- Alors, Seigneur, ne me lave pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête, dit Pierre.

Ensuite, Jésus s'assit à la table et expliqua:

- Vous m'appellez Maître et Seigneur et vous avez raison, car je le suis. Si moi, le Maître et Seigneur, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les uns les autres. C'est un exemple que je vous ai donné: ce que j'ai fait pour vous, faites-le vous aussi. Soyez humbles: le serviteur n'est pas plus grand que son maître.

**Source:** Dosimont, G. et Ferir, D., *La Bible racontée aux enfants, L'ancien et le Nouveau Testament*, Ed. Hemma, Liège, 1999, p.157.