

Parcours de Conversion

Entrée en carême, Mercredi des Cendres

Le Mercredi des Cendres est un jour qui compte dans l'année chrétienne : il ouvre notre chemin vers Pâques. La démarche du carême est bien une route, un pas-à-pas quotidien. Symboliquement, le Mercredi des Cendres donne le signal de départ : « C'est maintenant le moment favorable » écrit saint Paul.

Nous sommes empêchés par la pandémie de célébrer cet événement avec une assemblée nombreuse. Voilà pourquoi, une fois de plus nous vous proposons une célébration à vivre éventuellement à la maison.

Notons quand même qu'en de nombreux lieux, outre les célébrations proposées en petit comité, on fait l'effort d'ouvrir les églises, d'y assurer des permanences... Peut-être est-il préférable un jour comme celui-ci de vous rendre à la "maison commune", histoire de marquer plus clairement l'importance de ce jour et d'entrer réellement dans une démarche de carême. Sans doute est-ce aussi une manière plus visible de vous rattacher à une communauté qui, si elle empêchée de se rassembler, n'en demeure pas moins communauté fraternelle d'espérance et de foi. La célébration que vous avez en main peut donc tout naturellement servir à nourrir un temps de prière que vous vivrez, seul mais "relié", dans votre église.

Comme de coutume nous avons prévu pour les deux chants principaux des liens "hypertextes" : cliquez sur le titre et vous serez connectés à Youtube...

Je signale, pour information, que le contenu de cette célébration a été pensé pour un parcours à vivre dans une église, comme une sorte de "jeu de piste spirituel" et qu'il est disponible sous cette forme sur notre site www.annoncerlevangile.be

Bon carême à chacun

Olivier Windels

Si vous êtes chez vous, commencez par créer votre espace : aménagez un coin prière ou configurez votre salon pour cette activité particulière : une Bible ouverte sur la table, une icône, une croix. Eteignez ou éloignez votre téléphone... Rendez le silence possible mais prévoyez aussi la possibilité d'écouter de la musique. Si vous êtes à l'église, laissez-vous interpeler par les lieux : ouvrez les yeux...

Créez ensuite votre espace intérieur. Un fond musical calme peut vous y aider : ouvrez le cœur ...

♪ **Changez vos cœurs, croyez à la Bonne Nouvelle !
Changez de vie, croyez que Dieu vous aime !**

1. « Je ne viens pas pour condamner le monde:
Je viens pour que le monde soit sauvé. »
2. « Je ne viens pas pour les bien-portants ni pour les justes:
Je viens pour les malades, les pécheurs. »
3. « Je ne viens pas pour juger les personnes:
Je viens pour leur donner la vie de Dieu. »

1^{ère} station : L'appel du prophète et de l'apôtre

Ecoute l'appel du prophète

Du Livre du prophète Joël

Maintenant – Parole du Seigneur – revenez à moi de tout votre cœur, dans le jeûne, les larmes et le deuil ! Déchirez vos cœurs et non pas vos vêtements, et revenez au Seigneur votre Dieu, car il est tendre et miséricordieux, lent à la colère et plein d'amour, renonçant au châtement.

Et celui de l'apôtre

De la lettre de Paul aux chrétiens de Corinthe

Frères, nous sommes les ambassadeurs du Christ, et par nous c'est Dieu lui-même qui lance un appel : nous le demandons au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu.

**Cet appel résonne en nos cœurs en ce début de carême.
Comment ces mots trouvent-ils écho en toi ?**

2^{ème} station : Le feu est mort

Regarde le feu

Le feu est mort... Et ce feu, et ces cendres quelque part sont l'image de nos vies : quelque chose s'est éteint en nous... Un certain enthousiasme, une certaine foi, une certaine espérance. La vie parfois nous fane, nous flétrit, nous étouffe et l'amour en nous parfois même est en péril. Voici le temps du carême... Le temps des cendres qui veulent redevenir braise, le temps des tièdes qui veulent retrouver le feu sacré.

Et toi que dis-tu ? Quel feu brûle en toi ?
Quel feu s'est éteint en toi ?
Prends le temps pour t'interroger...

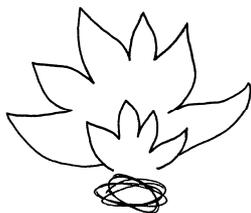


3^{ème} station : Chant - prière

Chante, chantonne ou médite un des chants suivants



- ♪ Dans nos obscurités,
allume le feu qui ne s'éteint jamais, qui ne s'éteint jamais.
Dans nos obscurités,
allume le feu qui ne s'éteint jamais, qui ne s'éteint jamais.
- ♪ Ne laissons pas mourir la terre, ne laissons pas mourir le feu.
Tendons nos mains vers la lumière
Pour accueillir le don de Dieu, pour accueillir le don de Dieu.

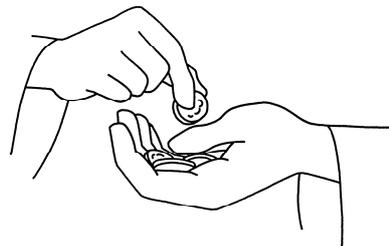


- ♪ Jésus le Christ, lumière intérieure,
ne laisse pas mes ténèbres me parler,
Jésus le Christ, lumière intérieure,
donne-moi d'accueillir ton amour.

4^{ème} station : A l'écoute de Jésus : partage

Ecoute la Parole de Jésus (Mt 6, 2-4)

Quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.



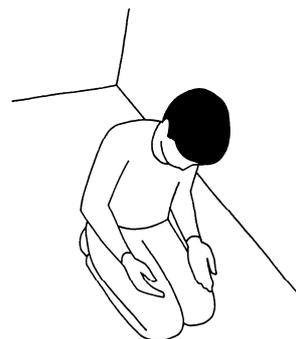
Prends le temps de t'interroger

Et toi, que dis-tu ?
Quelle place fais-tu à l'autre dans ta vie ?
Car le partage auquel nous invite Jésus, ce n'est pas que des sous, du « matériel » !
Partager, c'est aussi aimer, rencontrer, soutenir...
De quels partages es-tu capable ? Et quels sont ceux auxquels tu te refuses ? Sais-tu écouter ? Acceptes-tu l'autre avec sa différence ? Peux-tu pardonner ? Es-tu touché par ce qui arrive à d'autres autour de toi ou ton cœur reste-t-il imperméable à la souffrance, à la misère, à la peine de tes frères ?
Qu'est-ce qui domine en toi : égoïsme ou générosité, cendres d'intolérance ou flamme de tendresse, ténèbres de péché ou lumière d'Évangile ?

5^{ème} station : A l'écoute de Jésus : prière

Ecoute la Parole de Jésus (Mt 6, 5-8)

Quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.



Prends le temps de t'interroger

Et toi, que dis-tu ?

Quelle place fais-tu à Dieu dans ta vie ?

Car la prière à laquelle nous invite Jésus, ce n'est pas que des mots ou des messes ! Prier, c'est miser sa vie sur Dieu, c'est se lier à lui.

Dieu est-il un ami que tu découvres souvent sur ton chemin parce qu'il accompagne chacun de tes pas ?

Et sa Parole, tu l'écoutes ? T'efforces-tu de la mettre en pratique ? Guide-t-elle tes pas ? Eclaire-t-elle ta vie ?

Et le rendez-vous de l'eucharistie ? Tu en fais quoi ? Quand il t'invite à sa table pour nourrir ton cœur de son amour...

Qu'est-ce qui domine en toi : doute ou confiance, cendres d'indifférence ou flamme d'espérance, ténèbres de péché ou lumière d'Évangile ?

6^{ème} station : A l'écoute de Jésus : jeûne

Ecoute la Parole de Jésus (Mt 6, 16-18)

Quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »



Prends le temps de t'interroger

Et toi, que dis-tu ?

Qu'est-ce qui encombre ton cœur et ta vie ? Quel est ton superflu qui te détourne de l'essentiel ? Que quoi devrais-tu jeûner ? De quelle passion es-tu l'esclave ? la télé ?

Le jeu ? l'alcool ? la sexualité ? le pouvoir ? l'argent ?

Entends-tu l'appel de l'évangile à marcher d'un cœur libre et le cœur léger ?

Par quel désert dois-tu passer pour renaître à la vérité, à la liberté, au bonheur et à la paix ?

As-tu faim de Dieu ? de sa Parole ? de son eucharistie ? ou es-tu trop comblé pour lui laisser de la place ?
Qu'est-ce qui domine en toi : orgueil ou humilité, cendres d'asservissement ou flamme de liberté, ténèbres de péché ou lumière d'Évangile ?

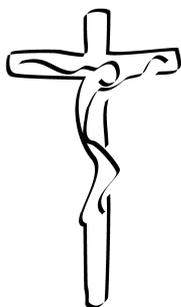
7^{ème} station : Du temps pour approfondir

Prends le temps de creuser, de penser, de méditer, de prier...

Te voici en carême et, comme retiré dans la chambre du fond, aux tréfonds de ton cœur, tu tireras la porte derrière toi pour garder l'intimité de la rencontre, pour préserver le secret du cœur à cœur.

Te voici en carême et, dans la pénombre de ta vie, pointe une lumière qui éclaire un visage. Non pas le tien – non pas le tien d'abord en tout cas – mais celui du Christ... On a mal compris le carême si l'on en fait une fois de plus l'occasion de se regarder soi-même en long et en large, que ce soit pour s'admirer ou pour se trouver moche peu importe ! Dans les deux cas, on se trompe de cible. Et ce n'est pas la moindre des conversions attendues de nous en ces jours que celle qui consiste à détourner son regard, de soi vers Lui. Quoiqu'on en pense ce n'est pas une mince affaire et pourtant l'enjeu est de taille, puisqu'il s'agit de découvrir ou de redécouvrir sans cesse Jésus comme Sauveur et de lui confier à lui le soin de nous entraîner en sa Pâque quand nous échouons, nous, à nous tirer d'affaire tout seul.

Ainsi notre carême, plutôt que la triste litanie de nos méhins (= soucis, ennuis) et méfaits, il déploiera la douce litanie des noms, des traits et qualités du Christ comme une variation infinie sur le thème de « Jésus Sauveur ».



En contemplant son visage, tu seras alors transfiguré et ton carême te laissera un peu plus, un peu mieux à l'image et à la ressemblance du Bien-aimé.

Ni premier mot de notre carême, ni le dernier ne peuvent être « Je » !
Les premiers mots et les derniers de notre carême seront « Jésus, Christ, Sauveur » !

Autour de toi, dans l'église ou à la maison, cherche des yeux un crucifix... Regarde-le un peu longuement... Laisse-Le te regarder...

8^{ème} station : Des mots pour la conversion

Dis redis ces mots que t'offre le psalmiste pour prier

Récite une fois cette belle prière, puis laisse résonner en toi les phrases qui te touchent le plus.

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton Esprit Saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.

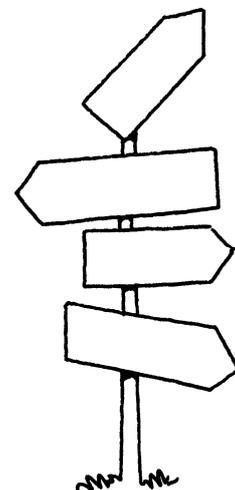
Puis redis lentement : Notre Père qui es aux cieux...

9^{ème} station : Un geste pour la conversion

Le geste des cendres est traditionnellement celui qui marque notre entrée en carême... Il ne t'est, hélas, pas possible aujourd'hui. Ton désir de conversion sera donc maintenant tout intérieur. Le prophète Joël ne dit-il pas : « Déchirez vos cœurs et non pas vos vêtements, et revenez au Seigneur votre Dieu, car il est tendre et miséricordieux, lent à la colère et plein d'amour, renonçant au châtement. » (Jl 2,13)

Arrête-toi quelque peu et entends l'appel que le Christ t'adresse :

*Convertis-toi
et crois à la Bonne Nouvelle.*



Prie, par exemple avec ces mots

Tu m'as confié, Seigneur, l'amour et le don,
Tu m'as confié la paix et le pardon
Tu m'as confié la lutte et le salut du monde
Tu m'as confié la joie et l'avenir du monde
Mais j'ai oublié la grâce reçue de toi
Tout est parti en fumée par mon indifférence, par ma volonté, et c'est mon péché !
Vois, Seigneur, c'est tout ce qu'il me reste du bel héritage que tu m'as confié.
Pourtant, Seigneur, à tes yeux, je crois, rien n'est jamais joué et même les cendres
gardent la puissance de germer
Aussi me lèverai-je aujourd'hui ; je prendrai mes cendres et je les convertirai en
terre à semailles
Mes cendres, fertilisées par ta grâce, seront ma terre renouvelée où l'Évangile
étendra ses racines largement
Avec toi, Seigneur, mes cendres seront promesse de moisson...

Fais silence avant d'achever ta prière.

10^{ème} station : Envoi... Un premier pas

Ton parcours s'achève... Ton carême commence. Quelques mots encore pour la route !

Le carême est un temps de marche.
Le sage dit que : « Même les longues routes commencent par un premier pas ! »
Le premier pas de ce jour en appelle d'autres !
Pour le croyant, le Carême est le temps du pas de chaque jour. Un pas chaque
jour, un pas d'Évangile chaque jour à la rencontre de Dieu pour répondre à son
appel, pour entrer en alliance avec lui. Voici donc le temps de marcher chaque jour,
jusqu'à Pâques, avec la Parole de l'Évangile. Quarante jours pour quarante pas, à
la lumière de l'Évangile, à la suite de Jésus. Bonne route...

Bon carême !

♪ [Voici le chemin](#) (G 51-75)

**Voici le chemin de quarante jours,
Chemin à remplir d'amour
Chemin pour changer nos cœurs
Nous voici sur ton chemin, Seigneur**

C'est le chemin d'une joie qui s'accueille au fond de soi
Chaque jour, chaque pas me feront sortir de moi.

C'est le chemin d'une voix qui s'écoute au fond de soi
Chaque jour, un moment pour prier tout simplement.

C'est le chemin d'un vrai choix qui s'allume au fond de soi
Chaque jour, un pardon pour aimer à ta façon.

C'est le chemin d'une croix, qui se dresse devant moi
Chaque jour un appel à grandir dans ta lumière.

