

# En famille

## Préparons-nous !

Écoute sur un smartphone  
(taper le titre dans Google pour écouter) :  
🎵 [Je fais silence, je pense à Toi - YouTube](#)

Ref. : Mon Dieu je t'aime, tu es en moi!  
Mon Dieu je t'aime, tu es en moi!



Pour entrer dans la prière, nous traçons un signe de croix et disons ensemble :  
Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit

## Écoutons la Parole de Dieu !

*Evangile de Jésus-Christ selon saint Marc (Mc 9, 2-10)*

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmena, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne. Et il fut transfiguré devant eux. Ses vêtements devinrent resplendissants, d'une blancheur telle que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille. Élie leur apparut avec Moïse, et tous deux s'entretenaient avec Jésus.

Pierre alors prend la parole et dit à Jésus : « Rabbi, il est bon que nous soyons ici ! Dressons donc trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » De fait, Pierre ne savait que dire, tant leur frayeur était grande. Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! » Soudain, regardant tout autour, ils ne virent plus que Jésus seul avec eux.

Ils descendirent de la montagne, et Jésus leur ordonna de ne raconter à personne ce qu'ils avaient vu, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. Et ils restèrent fermement attachés à cette parole, tout en se demandant entre eux ce que voulait dire : « ressusciter d'entre les morts ».

*Idée pour les enfants :  
Pendant que quelqu'un lit le récit, tu peux fermer les yeux pour vivre avec ton imagination ce moment avec Jésus, comme si tu assistais à la scène.*

## Passons de l'oreille au cœur!

Ensuite, vous pouvez répéter comme une prière, à voix haute les paroles que Dieu nous dit encore pour aujourd'hui:

« **Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le !** »

Giovanni Bellini, au 15ème siècle a lui aussi dessiné le récit...Il en a fait une peinture où il a placé Jésus et ses compagnons dans un paysage de son temps et de son époque. (Voir au verso)

Que voyez-vous? Relevez tous les petits détails...  
Quelle atmosphère se dégage du tableau? Qu'en pensez-vous?

*Idée pour les enfants :  
Prends une feuille de papier et des crayons de couleur: Tu peux maintenant dessiner ce que tu as vu les yeux fermés en écoutant le récit.*





Ne pourrait-on pas dire que le monde au-tour de nous peut être transformé lorsque Jésus est présent et qu'on l'écoute? Est-ce que les gens et les lieux ne sont pas plus beaux quand ils rayonnent de paix et de joie?

N'aurions-nous pas envie, nous aussi, de planter notre tente dans ce paysage, près de Jésus pour rester auprès de lui?

## Répondons avec le cœur!

Jésus est notre lumière. Il est comme un soleil qui annonce chaque matin une nouvelle journée de vie. Aide-nous Seigneur à apporter à ceux qui ont de la nuit au fond de leur cœur, la lumière qui vient de Jésus. Aide-nous à apporter la lumière du vrai soleil, Jésus, qui brille pour tout le monde.

Disons ensemble la prière qu'il nous a apprise.

Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ; que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen

## Dieu se donne, donnons-nous!

Un jardin sous la pluie, et un jardin sous le soleil, ce n'est pas la même chose. **La lumière transfigure !**

Un visage de bonne humeur est plus agréable à regarder qu'un visage fâché. **La joie transfigure !**

Lorsque deux amis se réconcilient, tout l'entourage est joyeux. **Le pardon transfigure !**



Jésus nous donne sa lumière, sa joie, sa paix, pour que, par elles, nous soyons nous-mêmes transfigurés.

Pour les adultes

Jésus a commencé à parler de sa mort et de sa résurrection et les disciples ont du mal à l'écouter et le comprendre. Il prend avec lui les 3 disciples qui seront témoins de son angoisse à l'approche de sa mort. La transfiguration annonce la résurrection à ceux qui ne peuvent accepter que Jésus doive mourir. La lumière dont rayonne Jésus est le signe de sa rencontre avec Dieu. Comme au baptême de Jésus, Dieu déclare que Jésus est son fils qu'il aime et qu'il faut l'écouter.

Nous aussi, nous pouvons connaître des moments de pure grâce, de grands bonheurs, qui sont comme un avant-goût du Ciel, mais ensuite, comme les disciples, il nous faut reprendre la route, et écouter Jésus dans la vie quotidienne.

Colorier un dessin, c'est le rendre plus beau...  
Colorier un dessin racontant un récit de Jésus,  
c'est continuer à laisser descendre ses paroles dans notre cœur...

