



## 3<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent - 13 décembre 2020

### Evangile de Jean, chapitre 1, 6-8.19-28



Lien vers les lectures du jour : [www.aelf.org/2020-12-13/romain/messe](http://www.aelf.org/2020-12-13/romain/messe)

**Nous vous proposons de découvrir l'évangile de ce troisième dimanche et de réaliser une des activités proposées (ou plusieurs, si le coeur vous en dit !), en fonction de la sensibilité de chacun et du temps dont vous disposez.**



### Chants

- Ouvrir les mains, cueillir la lumière (Hubert Bourel) - [partition](#)
- Aujourd'hui s'est levée La Lumière (chants de l'Emmanuel) - [partition](#)
- Si vous avez des ados : [Lumière du monde](#) (JEM)



### Introduction/Partage (sur le principe de la chaise musicale)

Occultez une pièce au maximum, seule une bougie vous éclaire.

La musique est lancée. Une étoile (réalisée en carton) circule de mains en mains entre tous les membres de la famille. Lorsque la musique s'arrête, celle ou celui qui a l'étoile en main reçoit un lumignon et l'allume à la bougie. La musique redémarre et l'étoile passe de nouveau de mains en mains jusqu'à l'arrêt de la musique et ainsi de suite. Le premier lumignon sert à allumer les suivants et la pièce s'éclaire chaque fois un peu plus.

*Observer simplement ce qu'il se passe quand on partage la lumière.*

#### Partage 1 :

Écouter l'histoire de [l'étoile précieuse](#)

Quelle est la réaction de chacun devant l'étoile ?  
A quoi pense l'homme ? Et la femme ? Et toi ?

#### Partage 2 :

Écouter le conte [Le Noël du Père Martin](#)<sup>1</sup>

En quoi le Père Martin trouve-t-il sa joie ? Et toi ?  
T'es-tu déjà rendu compte qu'à toi aussi, Jésus rend visite ? L'as-tu reconnu ?



## Dans la Bible

En ce moment, les rues et les magasins sont illuminés : c'est bientôt Noël. Aujourd'hui Jean-Baptiste nous annonce qu'il y a une autre Lumière qui ne peut pas passer inaperçue : c'est Jésus. Ouvrons la Bible et écoutons-le. (Jn 1, 6-8.19-28).

Tu peux aussi lire le texte de *l'évangile en BD*<sup>2</sup> (et le *manga*<sup>3</sup> de la semaine passée est toujours d'actualité !)

Un témoin est celui qui a vu, qui a compris et qui témoigne de ce qu'il croit. Tout comme Jean Baptiste, qui a compris que Jésus était la lumière des hommes, une lumière qui ne s'éteint jamais et qui nous guide vers Dieu. Devenons à notre tour témoins de Jésus.

Comment mettre de la lumière dans mes yeux ?

*(En accueillant tout ce qui est beau autour de toi, dans la nature, à l'école...)*

Comment mettre de la lumière dans mes oreilles ?

*(En écoutant vraiment ceux qui me parlent, ceux qui m'appellent...)*

Comment mettre de la lumière dans mes mains ?

*(En donnant avec le sourire, en ouvrant les mains pour prier, pour applaudir...)*

Comment mettre de la lumière dans mon cœur ?

*(En aimant, en partageant, en disant des choses gentilles, en prenant soin des autres...)*

*Écoute l'Esprit, accueille sa Lumière. Tu pourras être son témoin et annoncer la venue du Seigneur.*



## Coin des parents et/ou ados : Des espérances<sup>4</sup>

*Il existe une multitude d'espérances, des grandes et des petites, qui se mesurent souvent au contexte dans lequel nous espérons. Dans une nuit sombre, opaque, la petite flamme d'une allumette nous paraît comme un grand feu.*

*Quand la société nous renvoie ses échecs, quand elle étale ses ratés, quand l'Église se débat et que ses structures craquent de partout, l'espérance n'a pas besoin d'être triomphante pour être une grande espérance.*

*Quand, dans ma vie, je traverse une période difficile, quand je ne vois pas d'issue aux épreuves que je traverse, la plus petite espérance peut être un acte de courage, une grande confiance en Dieu.*

Comment je travaille à changer les choses, à réaliser mes rêves, mes aspirations ?

Comment puis-je faire concrètement régner la justice ? la paix ? l'amour ?

Comment l'Évangile agit-il en moi ? Et la prière ?

Quelle est l'Étoile (les Étoiles) qui me guide dans la vie ?



## Activités

Pour mieux t'approprier le texte biblique :

- [Jeu des lampes](#)<sup>5</sup>
- [Mots croisés](#)
- [Coloriage](#)
- [Quiz vrai/faux](#)



## Bricolage

Pour éclairer la nuit, fabriquons des [étoiles en origami](#).

Pour les plus jeunes, voici un modèle plus simple de [coeur](#)<sup>6</sup>.



## Défi solidarité

« *Au milieu de vous se tient celui que vous ne connaissez pas ...* »

Celui qui est hors de notre vue, hors de la vie : le détenu.

Soyons « témoins de la Lumière » pour tous ceux qui vivent un enfermement, un égarement, une nuit profonde, toutes les personnes qui souffrent et qui ont besoin de lumière, d'espoir et d'espérance.

Cette semaine, nous vous proposons de réaliser **une étoile en origami** (voir la section **bricolage**) pour l'offrir, en signe d'espérance, à un détenu.

Vous pouvez également écrire une carte postale ou faire un dessin à partir d'une phrase de l'évangile qui vous touche.

Nous attendons vos étoiles et votre courrier à Grandir dans la Foi, Centre pastoral, rue de la Linière 14 à 1060 Bruxelles pour le jeudi 17 décembre au plus tard. Merci d'indiquer votre prénom mais de ne mentionner ni nom de famille, ni adresse, ni numéro de téléphone.

## Et pour finir en beauté...

Nous vous proposons de clore ce temps de catéchèse à la maison par une petite [liturgie en famille](#).

## Bibliographie

<sup>1</sup> Le Noël du Père Martin, Filotéo n°200

[www.bayardchretien.be/chretien/astropi-soleil](http://www.bayardchretien.be/chretien/astropi-soleil), [www.bayardchretien.be/chretien/offre-noel](http://www.bayardchretien.be/chretien/offre-noel)

<sup>2</sup> Noël à travers les évangiles, éditions du Signe, [www.editionsdusigne.fr/produit/noel-a-travers-les-evangiles-annee-b/](http://www.editionsdusigne.fr/produit/noel-a-travers-les-evangiles-annee-b/)

<sup>3</sup> Manga Le Messie, BLF Europe, 2009, [www.blfstore.com/A-15196-manga-le-messie-vol-4.aspx](http://www.blfstore.com/A-15196-manga-le-messie-vol-4.aspx)

<sup>4</sup> Denis Gagnon, o.p (extrait)

<sup>5</sup> Le rallye de l'étoile, éditions du Signe, 2008

<sup>6</sup> Les coeurs tressés, Noël 2005, éditions du Signe, 2005